

バーデ通信

バーデ通信 第4号では、天然温泉(いなべ温泉)についてご説明させていただきます。

施設内では源泉かけ流しの天然温泉が365日ご利用できる大・小の浴場があります。いなべ温泉はアルカリ性単純温泉(低張性アルカリ性高温泉)で、泉温:42.5℃ PH値:9.0のお湯は美肌の湯としてもきっとご満足いただけることでしょう。また効能として、神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩運動麻痺・打ち身・関節のこわばり・くじき・慢性消化器病・痔症・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進等があります。入浴後は談話室のマッサージチェアで、その日の疲れをごゆっくりと癒していただけます。



ところでバーデハウスのバーデの由来ってご存知ですか？ドイツにある「バーデン＝バーデン」という都市は、ヨーロッパ有数の温泉地として幅広く知られています。またバーデン(Baden)とはドイツ語で「入浴(する)」という意味があり、いなべ温泉が出る施設であることからバーデンのバーデを用いたとのこと。

バーデン＝バーデンにある カラカラ浴場

温泉に入る時の注意点

温泉に入る前のかけ湯は、体の汚れを落としてから入浴するマナーであるとともに、急な温度変化に体を慣らす意味合いがあります。心臓から遠い体の末端から順番にかけ湯をしてから温泉につかりましょう。

入浴した後は、お湯からゆっくり上がるようにしましょう。急いで温泉から出ると圧力や温度の変化によって脳貧血などが起きることがあります。また半身浴をするのもお勧めです。入った後の水分補給も大事です。

お誕生日
迎えられる方



テーブル
ボーリング



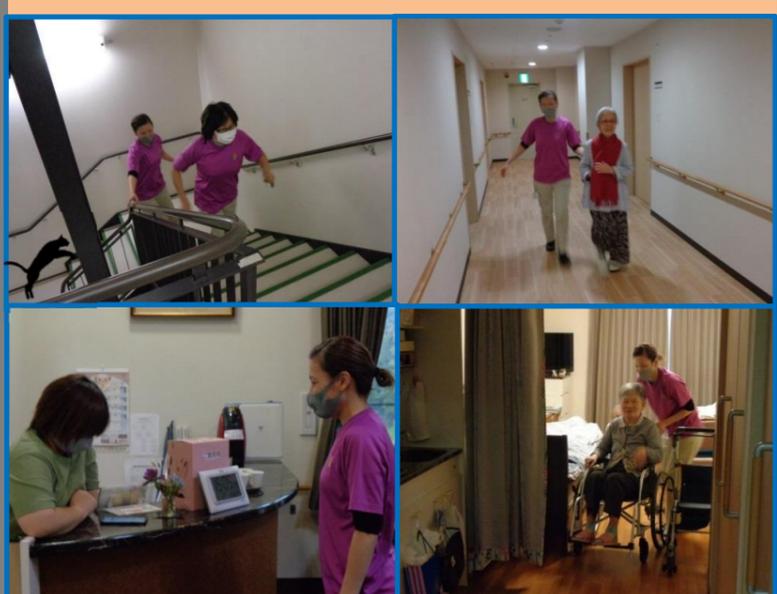
ローラー大作戦



ひっぱりダコ



今年2回目の避難訓練



マジックハンドで
ゲーム
10・11月
レク
特別食(鯛めし)



わっかの中の
風船オバケを
追い出そう



パークゴルフ



社会福祉法人 健和会
バーデハウス東員

〒511-0255 三重県員弁郡東員町長深3102
TEL.0594-75-0012 FAX.0594-84-5322

詳しくはホームページへ!
<http://badehouse.kenwakai.com>

施設見学・体験入居 受付中
詳しくはお問い合わせください
☎ 0594-75-0012