

バーデ通信

創刊 第26号
5・6月号

梅雨の時期がやってきましたね。今年の梅雨入りは例年より遅く短期集中型と言われておりますね。皆様、梅雨型熱中症というのをご存知でしょうか？ 暑さに慣れていない時期に、日常生活の中で自分でも気がつかない内に脱水症状と体温の上昇が進んでしまうのが特徴で、梅雨の時期に重なることから、梅雨型熱中症と呼ばれているそうです。湿度が高いと汗が蒸発せずに、熱が体内にこもり、体温が下がりにくくなり熱中症のリスクが高まるということになります。まだまだ湿度高く、気温も上昇していくので室温調節・体調管理にはくれぐれも気を付けて頂き水分もしっかり摂るようにして下さいね。

5月のおやつレクでは、バーデで撮れたサツマイモを使ってサツマイモの茶巾絞りを作りました。皆さん上手に潰して丸めて作れましたね！サツマイモ甘くておいしかったですね。
6月のおやつレクではあじさいゼリーを作りました。季節にピッタリ、色鮮やかで食べるの勿体ないくらいに可愛く出来上がりました♡そしてこれまた美味しい！！皆さんに大好評でした(^▽^)また来年も作りたいですね♡

紙芝居



～さつまいも茶巾絞り～



おやつレクであじさいゼリーを作りました



消防訓練



きゅうり植えて頂きました



誕生日を迎えられた方



バーデハウス東員
社会福祉法人 健和会

社会福祉法人 健和会
バーデハウス東員
〒511-0255 三重県員弁郡東員町長深3102
TEL 0594-75-0012 FAX 0594-84-5322
詳しくはホームページへ
<http://badehouse.kenwakai.com>
バーデハウス東員

施設見学・体験入居 受付中
詳しくはお問い合わせください
☎ 0594-75-0012